

หมวด	1. ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)
แผนที่	1. การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
โครงการที่	2. โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากร
ระดับการแสดงผล	ศูนย์อนามัย และประเทศ
ชื่อตัวชี้วัด	9. จำนวนครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพ
คำนิยาม	<p>1.—ความรอบรู้ด้านสุขภาพ หมายถึง ระดับความสามารถที่แสดงออกมาของบุคคลในการเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และปรับใช้ข้อมูลความรู้และบริการสุขภาพด้านกายและจิตได้อย่างเหมาะสม</p> <p>2.—การเข้าถึงข้อมูล ความรอบรู้สุขภาพ หมายถึง ประชาชนรู้แหล่งข้อมูล ความรู้ และสถานที่ และสามารถค้นหาข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ</p> <p>3.—การเข้าใจข้อมูล ความรอบรู้สุขภาพ หมายถึง ประชาชนเข้าใจความหมายของ คำศัพท์เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ที่ความจากข้อมูลได้ถูกต้อง อธิบายเหตุผลความจำเป็นของการดูแลสุขภาพที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตของตนเองได้ เข้าใจขั้นตอนและปฏิบัติตามขั้นตอนได้ถูกต้อง สามารถบอกได้ว่าจะนำข้อมูลที่ได้รับไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเองได้อย่างไร และสามารถชี้แจงหรืออธิบายให้คนอื่นเข้าใจได้</p> <p>4.—การประเมินข้อมูล ความรอบรู้สุขภาพ หมายถึง ประชาชนบอกได้ถูกต้องว่าข้อมูลและความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและจากแหล่งใดมีความน่าเชื่อถือ ถูกต้อง และเหมาะสมกับตนเอง บอกได้ว่าการดูแลสุขภาพใดที่ตนเองควรได้รับ และสามารถร่วมแลกเปลี่ยนความเห็นและตอบโต้ซักถามเรื่องการดูแลสุขภาพกับบุคลากรด้านสาธารณสุขและคนอื่น ๆ ได้</p> <p>5.—การปรับใช้ข้อมูล ความรอบรู้สุขภาพ หมายถึง ประชาชนตัดสินใจหรือร่วมตัดสินใจบนฐานข้อมูลและความรู้ที่น่าเชื่อถือ ถูกต้อง และเพียงพอ สำหรับการเข้าร่วมการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมกับตนเอง</p> <p>6.—ครอบครัว หมายถึง กลุ่มคนตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป มาอยู่ร่วมกันในครัวเรือนเดียวกันมีสายสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิด และมีการติดต่อสื่อสารระหว่างกันและกัน</p> <p>7.—ผู้ลงทะเบียน หมายถึง ตัวแทนของครอบครัวซึ่งทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลและดำเนินการกรอกข้อมูลเข้าสู่ระบบลงทะเบียนระบบโครงการ 10 Packages</p> <p>8.—บัญชี หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนโครงการ 10 Packages</p> <p>1. การดำเนินการครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพ สำหรับปี 2564 ทำในขอบเขตของนโยบายกระทรวงสาธารณสุข “สุขภาพดีวิถีใหม่ 3อ.”</p> <p>2. ความรอบรู้ด้านสุขภาพ หมายถึง Digital Health literacy ซึ่งเป็นการบริหารจัดการความรู้ด้านสุขภาพ ด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล โดยบุคคลรอบรู้หมายถึงบุคคลจะต้องมี 3 องค์ประกอบ ดังนี้</p> <p>2.1 เข้าถึง ด้วยการ register เข้าสู่ Health book online เพื่อเข้าถึงองค์ความรู้ที่กระทรวงสาธารณสุขได้จัดการความรู้ไว้เป็นอย่างดีแล้ว</p> <p>2.2 เข้าใจ ด้วยการ screening & assessment จากเครื่องมือคัดกรองและแปลผลในระบบออนไลน์ เช่น BMI, CVD risk score, BSE, H4U, แบบประเมินความเครียด ฯลฯ</p>

	<p>2.3 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยใช้เครื่องมือ Adjust Behavior บนออนไลน์ เช่น การออกกำลังกายด้วยก้าวทำใจ การควบคุมแคลลอรี่ด้วยโปรแกรมประเมินอาหาร การลดความเครียดโดยเครื่องมือของกรมสุขภาพจิต</p> <p>3. 1 คนรอบรู้ = register + screening & assessment + Adjust Behavior</p> <p>4. ครอบครัว หมายถึง 1 คนรอบรู้ ที่เป็นตัวแทนครอบครัวโดยกรมอนามัยจะบริหารจัดการข้อมูลบุคคลที่สมัครให้เป็นจำนวนครอบครัว โดยการคำนวณค่า K ที่เกิดจากบุคคลนั้นอยู่ในครอบครัวเดียวกัน (ตัวอย่าง 1 คนที่สมัคร = 0.67 ครอบครัว)</p> <p>5. ผู้ลงทะเบียน หมายถึง ตัวแทนของครอบครัวซึ่งทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลและดำเนินการกรอกข้อมูลเข้าสู่ระบบลงทะเบียนระบบ Application ก้าวทำใจ โดยเชื่อม platform health book ไว้แล้ว ภายใน platform health book ยังประกอบด้วย Application 10 Packages (โปรแกรมการตรวจสุขภาพ), Application BSE, Application H4U สาวไทยแถมแดง ไอโอดีน ฯลฯ</p> <p>6. บัญชี หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนผ่านระบบ Application ก้าวทำใจ (ในขณะนี้ให้ใช้ season 2 ซึ่งจะมีเฉพาะการสมัคร การคัดกรองและปรับพฤติกรรมด้วยการออกกำลังกายและหลังจาก 15 กุมภาพันธ์ 2564 จะโอนข้อมูลไปสู่ season 3 ซึ่งจะมีครบทั้ง 3อ.)</p>
--	--

เกณฑ์เป้าหมาย :				
ปีงบประมาณ 61	ปีงบประมาณ 62	ปีงบประมาณ 63	ปีงบประมาณ 64	ปีงบประมาณ 65
-	-	-	5,000,000 ครอบครัว	-

วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อแสดงให้เห็นถึงการเข้าถึงการดูแลสุขภาพซึ่งผ่านการเข้าถึงและเข้าใจข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และตัดสินใจเข้าร่วมการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมกับตนเอง 2. เพื่อยกระดับคุณภาพของการบริการข้อมูลและการดูแลสุขภาพให้เอื้อต่อการเข้าถึงและเข้าใจอย่างเพียงพอต่อการตัดสินใจ และตัดสินใจร่วมกันระหว่างผู้จัดและผู้เข้าร่วมการดูแลสุขภาพ 3. เพื่อสร้างความตระหนัก กระตุ้น และเสริมสร้างทักษะแก่ประชากรไทยในการดูแลสุขภาพของตนเองเชิงรุก ด้วยการเข้าถึงและเข้าใจข้อมูลการดูแลสุขภาพที่จำเป็น ประเมินความเหมาะสมของข้อมูลและการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมกับสถานะของตนเอง และร่วมตัดสินใจเลือกรับการดูแลสุขภาพ <ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อสร้างความรอบรู้ด้วย Digital Health literacy ให้ประชาชนสุขภาพดีด้วย 3อ. ด้วยตนเองหรือคนในครอบครัวที่สามารถใช้เครื่องมือออนไลน์เป็น 2. เพื่อลดภาระงานของเจ้าหน้าที่จากการให้บริการสร้างความรอบรู้แบบเดิม รวมถึงการลดภาระเรื่องการรายงาน เนื่องจาก platform สามารถออกรายงานจำนวนครอบครัวรอบรู้เป็นอัตโนมัติรายจังหวัดและอำเภอ 3. เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหา NCDs ซึ่งเป็นปัญหาระดับประเทศที่ต้องได้รับการแก้ไข โดยเฉพาะกลุ่มวัยทำงานที่ยังไม่มีรูปแบบการจัดการสุขภาพที่ชัดเจนและเข้าถึงได้ง่ายไม่เป็นอุปสรรคต่อการทำงาน 4. เพื่อลดค่าใช้จ่ายในระบบประกันสุขภาพทั้ง 3 กองทุนในระยะยาว
---------------------	--

ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	<p>ประชากรไทยทุกคน โดยตั้งเป้าหมายปี 2564 จำนวน 5 ล้านครอบครัว เป็นจำนวนคนประมาณ 7.5 ล้านคน โดยเน้น 3 setting ต่อไปนี้</p> <p>1 ผู้ประกันตนในสถานประกอบการ</p>
-----------------------------	--

	<p>2 ประชาชนในชุมชนเมืองหรือชนบทผ่านการสมัครโดยตรงหรือ อสม.</p> <p>3 นักเรียน/นักศึกษาในสถานศึกษา</p>
<p>วิธีการจัดเก็บข้อมูล</p>	<p>การลงทะเบียนในระบบโครงการเสริมสร้างความรอบรู้วัยทำงานสุขภาพดีในสถานประกอบการ(10 Packages)</p> <p>การดำเนินการ</p> <p>1. การรับสมัครให้เข้ามา register ก้าวทำใจทั้ง 2 seasons ซึ่งจะมีการเก็บข้อมูลโดยอัตโนมัติ และหลังวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2564 จะเริ่มเปลี่ยนเป็น ก้าวทำใจ season 3 โดยมี setting ดังต่อไปนี้</p> <p>1.1 ชุมชน ดำเนินการผ่าน อสม รพ.สต. หรือโรงพยาบาล เชิญชวนประชาชนเข้าสมัคร platform รอบรู้สุขภาพผ่านแอปก้าวทำใจ</p> <p>1.2 โรงงาน/สถานประกอบการ รพ.สต. หรือโรงพยาบาลประสานงานกับสำนักงานประกันสังคมจังหวัดหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการดำเนินงานตามบันทึกข้อตกลง (MOU) 7 หน่วยงาน ที่ร่วมดำเนินการ 10 packages โดยมีรูปแบบการดำเนินงานในสถานประกอบการ ดังต่อไปนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> - การจัดกิจกรรม kick off ระดับจังหวัด โดยศูนย์อนามัยและ สสจ บูรณาการร่วมกับแผนของสำนักงานประกันสังคมจังหวัด เพื่อเป็นต้นแบบให้ สสอ ทุกอำเภอได้ศึกษานำไปขยายต่อในทุกอำเภอต่อไป - กรมอนามัยสนับสนุนรายการต่อไปนี้ที่สามารถดาวน์โหลดในระบบออนไลน์ ประกอบด้วยแบบหนังสือแจ้งผู้ประกอบการที่ลงนามโดยหน่วยงานในพื้นที่ แบบโปสเตอร์สมัครสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพขั้นพื้นฐาน และใบรับรองสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพ โดยแบ่งระดับดังนี้ <ul style="list-style-type: none"> - ใบรับรองสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพขั้นพื้นฐาน หมายถึง เจ้าของสถานประกอบการหรือแกนนำสุขภาพในสถานประกอบการ เชิญชวนสมาชิกสมัครใน Application ก้าวทำใจ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50 ดำเนินการตามแพคเกจบนระบบออนไลน์ - ใบรับรองสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพมาตรฐาน หมายถึง ผ่านมาตรฐานสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพขั้นพื้นฐาน และได้ดำเนินการ 10 packages อย่างน้อย 3 packages - ใบรับรองสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพดีเด่น หมายถึง ผ่านสถานประกอบการส่งเสริมสุขภาพมาตรฐาน และมีการขยายเครือข่าย <p>1.3 โรงเรียน ประสานผ่านครูอนามัย งานอนามัยโรงเรียน</p> <p>ทั้งนี้สามารถใช้ข้อมูล Dash board เพื่อรายงานการลงทะเบียนรายหน่วยงานได้ เพราะในการลงทะเบียนสามารถระบุกลุ่มโรงเรียน สถานประกอบการได้ โดยเชิญชวนให้สมัครและเข้าถึงความรอบรู้ในแอปก้าวทำใจ</p> <p>การลงทะเบียนสร้างเสริมความรู้วิธีใหม่ 3๐. ข้อมูลจะถูกจัดเก็บอัตโนมัติใน Application ก้าวทำใจ และกรมอนามัยจะประมวลผลเพื่อจัดทำเป็น Dash board โดยสามารถระบุได้ตามศูนย์อนามัยเขต รายจังหวัดและรายอำเภอ มีขั้นตอนการใช้ Application ดังนี้</p>

Application ก้าวทำใจ (โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เจริญพระเกียรติ) ขั้นตอนดังนี้ เข้าลงสมัครใน Application Line ก้าวทำใจ ติดต่อ/ประสานงานการใช้งาน Application ก้าวทำใจ

ชื่อ-นามสกุล : น.ส.สุพิชชา วงศ์จันทร์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
โทรศัพท์ที่ทำงาน - โทรศัพท์มือถือ 08 9459 4451

Application 10 Packages ประกอบด้วย 3 โปรแกรม ดังนี้

โปรแกรมการคัดกรองข้อมูลสุขภาพ ขั้นตอนดังนี้

1. เข้า doh.hpc.go.th/screen/index.php
2. สมัครสมาชิกหัวข้อ “login”
3. เข้าสู่ระบบด้วย Username และ Password ที่ตั้งไว้เพื่อเข้าสู่ระบบ

โปรแกรมการกรอกข้อมูลสุขภาพ ขั้นตอนดังนี้

1. เข้า <http://apps.hpc.go.th/checkup>
2. สมัครสมาชิกหัวข้อ “สถานประกอบการสมัครสมาชิก”
3. เข้าสู่ระบบด้วย Username และ Password ที่ตั้งไว้ในหัวข้อ “เข้าสู่ระบบสถานประกอบการ”
4. เข้าสู่หัวข้อ “ตรวจสุขภาพ” แล้วเลือกหัวข้อ “ลงทะเบียนบุคคล”
5. กรอกข้อมูลตามแบบฟอร์มแล้วบันทึกข้อมูล

หมายเหตุ สามารถจัดการข้อมูลรายละเอียดได้ตามหัวข้อ ดู, แบ่งปัน, แก้ไข, ลบข้อมูล

โปรแกรมเฝ้าระวังสุขภาพตนเอง (Self-monitoring) ขั้นตอนดังนี้

1. เข้า hpc.go.th/hpd/hp/diet/index.php
2. สมัครสมาชิกหัวข้อ “สมัครสมาชิก”
3. เข้าสู่ระบบด้วย Username และ Password ที่ตั้งไว้ในหัวข้อ “Login เข้าสู่ระบบ”
4. เข้าสู่ระบบเพื่อเข้าใช้โปรแกรม

โปรแกรม Thai Fit Stop Fat ขั้นตอนดังนี้

1. เข้าโปรแกรม Line ค้นหาเพื่อนโดยพิมพ์ @thaifitstopfat
2. คลิกปุ่มลงทะเบียน
3. กรอกข้อมูลทั่วไป
4. บันทึกข้อมูลน้ำหนัก ส่วนสูง รอบเอว ทุกสัปดาห์
5. กดปุ่มประวัติการบันทึกเพื่อดูข้อมูลการวิเคราะห์เบื้องต้น
6. หรือแสกน QR Code เข้าโปรแกรม



ติดต่อ/ประสานงานการใช้งาน Application 10 Packages

ชื่อ-นามสกุล : นางสาวกมลนิตย์ มาลัย สำนักส่งเสริมสุขภาพ
โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4521 โทรศัพท์มือถือ 08 7074 8549



Application H4U

สำนักทันตกรรมสาธารณสุขจะดำเนินการรวบรวมและตรวจสอบข้อมูล

Googleform สาวไทยแถมแดง

สำนักโภชนาการจะดำเนินการรวบรวมและตรวจสอบข้อมูล

Application ดูแลจิตใจ Mental Health Check in

กองส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิตจะดำเนินการรวบรวมและตรวจสอบข้อมูล

หมายเหตุ รวบรวมผลการดำเนินการแต่ละ Application ก่อนนำส่งข้อมูลไปยังศูนย์อนามัยเขตต่อไป

รายการข้อมูล 1	A = จำนวนครอบครัวที่ลงทะเบียน
รายการข้อมูล 2	-
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	A
ระยะเวลาประเมินผล	1 ปี

เกณฑ์การประเมิน :

ปี 2561:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
-	-	-	-

ปี 2562:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
-	-	-	-

ปี 2563:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
-	-	-	-

ปี 2564:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
1,250,000 ครอบครัว	2,500,000 ครอบครัว	3,750,000 ครอบครัว	5,000,000 ครอบครัว

ปี 2565:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
-	-	-	10,000,000 ครอบคลุม

เป้าหมายจำนวน 2564

ลำดับที่	ศูนย์อนามัยที่	จำนวนผู้ประกันตน	เป้าหมายปี 2564 (ราย)
1	ศูนย์อนามัยที่ 1	469,988	234,994
2	ศูนย์อนามัยที่ 2	169,728	84,864
3	ศูนย์อนามัยที่ 3	136,420	68,210
4	ศูนย์อนามัยที่ 4	2,422,755	1,211,377.5
5	ศูนย์อนามัยที่ 5	1,057,592	528,796
6	ศูนย์อนามัยที่ 6	2,346,487	1,173,244
7	ศูนย์อนามัยที่ 7	229,465	114,732.5
8	ศูนย์อนามัยที่ 8	180,141	90,070.5
9	ศูนย์อนามัยที่ 9	361,617	180,808.5
10	ศูนย์อนามัยที่ 10	144,286	72,143
11	ศูนย์อนามัยที่ 11	299,031	149,515.5
12	ศูนย์อนามัยที่ 12	326,047	163,023.5
13	สสม.	222,4742	111,2371
รวมทั้งหมด		10,368,299	5,000,000

ลำดับที่	ศูนย์อนามัยที่	จำนวนประชากร	เป้าหมายปี 2564 (คน)
1	ศูนย์อนามัยที่ 1	5,876,353	665,883
2	ศูนย์อนามัยที่ 2	3,538,314	400,947
3	ศูนย์อนามัยที่ 3	2,935,081	332,591
4	ศูนย์อนามัยที่ 4	5,401,564	612,082
5	ศูนย์อนามัยที่ 5	5,331,768	604,173
6	ศูนย์อนามัยที่ 6	6,199,296	702,478
7	ศูนย์อนามัยที่ 7	5,024,006	569,299
8	ศูนย์อนามัยที่ 8	5,519,803	625,481
9	ศูนย์อนามัยที่ 9	6,717,536	761,203
10	ศูนย์อนามัยที่ 10	4,586,883	519,766
11	ศูนย์อนามัยที่ 11	4,482,497	507,938
12	ศูนย์อนามัยที่ 12	4,985,404	564,925
13	สสม.	5,588,222	633,234
รวมทั้งหมด		66,186,727	7,500,000

<p>หมายเหตุ จำนวนเป้าหมาย 7,500,000 คน เท่ากับ 5,000,000 ครอบครัว (* อ้างอิงจากข้อมูล สถิติประชากรทางทะเบียนราษฎร เดือนธันวาคม 2563: สืบค้นเมื่อวันที่ 12 มกราคม 2564) (* อ้างอิงจากข้อมูล. สำนักงานประกันสังคม เดือนสิงหาคม 2563: สืบค้นเมื่อ กันยายน 2563)</p>					
วิธีการประเมินผล :	รายงานผลการลงทะเบียนจากแบบรายงานศูนย์อนามัยที่ 1-12 และ สสม.				
เอกสารสนับสนุน :	1. คู่มือแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ 10 Packages 2. แผ่นพับ 10 Packages ปกป้องภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ 3. https://www.cgtoolbook.com 1. คู่มือแนวทางการใช้งาน Application 10 Packages 2. คู่มือแนวทางการใช้งาน Application BSE 3. คู่มือแนวทางการใช้งาน Application H4U				
รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน	Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.		
	-	ครอบครัว	2561	2562	2563
			-	-	-
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ / ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	ชื่อ – สกุล นางพรเลขา บรรหารศุภวาท ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน : - โทรศัพท์มือถือ : 081-8700012 โทรสาร : - E-mail : pontlakha.b@anamai.mail.go.th สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข				
หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล (ระดับส่วนกลาง)	ชื่อ – สกุล น.ส.กมลนิตย์ มาลัย ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โทรศัพท์ที่ทำงาน : - โทรศัพท์มือถือ : โทรสาร : - E-mail: kamolnit.m@anamai.mail.go.th สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข				
	ชื่อ – สกุล นายกชธนาณัฐ โพธิมา ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 0 2590 4662 โทรศัพท์มือถือ : 08 7211 3219 โทรสาร : - E-mail: Kotthananat.p@anamai.mail.go.th สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข				
	ชื่อ – สกุล น.ส.สิรินทรา พิณีกุล ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 0 2590 4522 โทรศัพท์มือถือ : 09 7137 6927 โทรสาร : - E-mail: sirintra.p@anamai.mail.go.th สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข				
ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	ชื่อ – สกุล นายเอกชัย เพียรศรีวัชรา ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน : - โทรศัพท์มือถือ : 09 1890 4608 โทรสาร : - E-mail : - สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข				
	ชื่อ – สกุล นางพรเลขา บรรหารศุภวาท ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน : - โทรศัพท์มือถือ : 081-8700012 โทรสาร : - E-mail : pontlakha.b@anamai.mail.go.th สถานที่ทำงาน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข				

